



SCHAMANISCHES HEILTROMMELN

Intuitives Trommeln auf der Djembe für Anfänger und Erfahrene!

Trommeln und Rhythmen verbinden *Körper, Geist und Seele* miteinander, sie erinnern unseren Körper daran, dass es Dinge gibt, mit denen wir verbunden sind, die (noch) nicht in unserem Bewusst-Sein sind. Das Trommeln verbindet uns mit *dem Unbewussten*. Schamanen sagen, die Trommel ist der *Herzschlag von Mutter Erde*.

Rhythmen sind das erste was der Mensch wahrnehmen kann!

Ein Säugling im Bauch seiner Mutter entwickelt das Ohr als erstes Sinnesorgan und ist direkt mit dem Herzschlag der Mutter verbunden. Diese Rhythmen begleiten die Seele, auf dem ersten Weg ins Erdenleben, sie geben ihr Sicherheit und Geborgenheit.

An diesem Wochenende verbinden wir das rhythmische Trommeln auf der Djembe mit verschiedenen Techniken, wie z.B. Atemtechniken, Heilreisen, Meditationen, Visualisierungen, um die Rhythmen ganz gezielt für unser Wohlbefinden und unsere Heilung einzusetzen! Wir lernen uns intuitiv mit der Trommel zu verbinden und frei von Gedanken und Denken, individuelle und heilende Rhythmen zu entwickeln. *Damit erhält Jede und Jeder die Möglichkeit bei sich, wie auch bei anderen Menschen, alte Blockaden zu lösen, die Lebensenergie zu aktivieren und zu steigern, Verspannungen abzubauen, die pure Lebensfreude zu erfahren, Körper-Geist-Seele in den Einklang zu bringen.*

Inhalte der Fortbildung:

- * **Piko Piko Atmung**
- * **das schamanische Atmen**
- * **erlernen einfacher Rhythmen**
- * **Entwickeln des intuitiven Trommelns**
- * **Rituale (z.B. Anrufung der Himmelsrichtung)**
 - * **Trommelbad**
 - * **Trommelmeditation**
 - * **Organreise**
- * **Aurarreinigung mit der Trommel**
 - * **Kraftball**
- * **Klären und Energetisieren der Chakren mit der Trommel**
 - * **schamanische Reise zum Geist der Trommel**
 - * **Segnung- und Weihungsritual für die Trommel**
 - * *u.m.*
- * **Zertifikat***

Kosten: 360 Euro

**Treffen: Donnerstag 18 – 21 Uhr, Freitag, 10 -13 + 15 – 18 Uhr
Samstag, 10 – 13 + 15 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 16 Uhr**

Termine: 5.07. - 8.07.2012

**Kontakt und Anmeldung: Kimana – Praxis für schamanische und klangorientierte Heilweisen
Katrín Grimm Tel.: 04331-830279, mobil: 0178-3397776**

www.praxis-kimana.de