



"13 Monde"

Ausbildung in schamanischen Heilweisen

Katrin Grimm

Praktische Anleitungen und Selbsterfahrung zum Schamanismus in der heutigen Zeit!

Beginn September 2012

Der schamanische Weg führt über die Selbsterfahrung zur inneren Weisheit!

In dieser Ausbildung wird Wissen amerikanischer Indianer, den Kahunas (Weisen Hawaiis) und aus dem Core Schamanismus (modern) gelehrt, miteinander verbunden und kombiniert. Das Wissen wird durch Selbsterfahrung verinnerlicht und jeder Teilnehmer erhält somit eine breitgefächerte Auswahl an Handwerkszeug, um mit Hilfe schamanischer Techniken sein eigenes Potential zu entwickeln und sich und andere Menschen bei der Ganzwerdung und Heilung zu unterstützen und zu begleiten.

** 13 Treffen über 18 Monate * Prüfung * jeder TN erhält eine Trommel-CD * jeder TN erhält eine individuell gefertigte Räuchermischung * Teilnahme an Heilkreis + Jahreskreisfesten möglich * Leitung eines Kreises * Zertifikatvergabe*

Treffen: Samstag, 10-13 + 15-18 Uhr, Sonntag, 10-16 Uhr

Termine 2012: 8./9.9., 27./28.10., 1./2.12.

2013: 12./13.1., 23./24.2., 6./7.4., 25./26.5., 22./23.6., 24./25.8., 28./29.9., 16./17.11.

2014: 11./12.1., 22./23.2.

Themenübersicht:

1. Schamanische Basics I+II

- Redekreis - Was ist Schamanismus? - Krafftieranz - Anrufung der Himmelsrichtungen - Piko Piko (zur Entstressung und zur Energetisierung) - Kennenlernen des eigenen Krafttieres - Krafftierarbeit - Reise durch den Regenbogen und zur inneren Quelle - kennenlernen und bereisen der 3 Welten in der Anderswelt - Klären und energetisieren der eigenen Wohnstätte - schamanisches Atmen - Kennenlernen des spirituellen Lehrers

2. Schamanische Basics III

- Inneres Lächeln zur Energetisierung - Stärkung der Intuition - Überwindung der größten Herausforderung - Wie richte ich einen Altar ein? - welche schamanischen Werkzeuge brauche ich? - Aura sehen und fühlen lernen - telepathische Fähigkeiten entwickeln - Orakeltechniken

3. Indianisches Chakraheilen und Schattenarbeit

- Chakratiere kennenlernen und coachen - Medizin der Tiere erfahren und anwenden - Rat der Tiere - Krafftieranz - Balance-Atmung - Chakraheilung durch Trommel, Reise und Tönen - Grenzgänge: Angst, Schatten, Tod

4. Heilen der eigenen Wurzeln

- Lösung karmischer Verbindungen - Cutting - schamanisches Familienstellen - Familienskulptur - Klärung von Beziehungen - Reise in den Ahnenwald



5. Heilende Klänge und Seelenanteilrückholung

- verschiedene Techniken der Seelenanteilrückholung: Begleitung einer anderen Person, Reisen für eine andere Person, eigene Anteile wiederfinden und zurück holen - die heilende und heilige Wirkung des Klangs - Klangschalen und Reisen - Tönen für Mensch und Erde - Rasseln - Trommeln (Rahmentrommel + Djembe) - Trommelbad - entdecken des eigenen Rhythmus

6. Medizinkraft der Pflanzen und Steine

- schamanische Erfahrungen in und mit der Natur - Thema: Herz, Verbundenheit, Liebe - Baumzeremonie - Pflanzenkunde der wichtigsten Schamanenkräuter (sammeln + trocknen) - persönliche Verbündete aus dem Reich der Pflanzen finden (Pflanzenstagebuch) - Herstellen von Kräutermischungen und -säckchen - Teezubereitung - Kontakt zum großen Geist des Steines

7. Medizinrad

- Thema: Macht - Ohnmacht - Reise zu den Verbündeten der vier Himmelsrichtungen - Reise zu den Gegnern der vier Himmelsrichtungen - legen eines Medizinrades - Feuermmedizinrad - Reise-Medizinrad - Pfeifenzeremonie

8. Die heiligen Vier - Im Einklang mit den vier Elementen

- Naturerfahrung - medicinewalk - Wasserzeremonie - Aufladen des eigenen Energiesystems mit den vier Elementen (Vier-Elementeübung) - die Medizin der Elemente erfahren - Reise in den Wind - Meditation des Wassers - Meditation des Feuers - Meditation der Erde - Meditation der Luft

9. Trommelbau und Kraftgegenstände (Zusatzkosten für Material!)

- Bau einer Rahmentrommel - Reise zum Geist der Trommel - Herstellen von Kraftgegenständen

10. Rituale

- warum sind Rituale wichtig? Wie führe ich ein Ritual kraftvoll durch? Wie gestalte ich selbst ein Ritual? - Weihungs- und Segnungsritual für die selbstgebaute Trommel (diese wird damit zu einem schamanischen Werkzeug) - Feuerritual - Geldritual - Rituale für Lebensabschnitte (Geburt, Hochzeit, Pubertät, Tod,...)

11. Extraktion/Clearing

- entfernen von negativen Energien in der Aura - Extraktion - Organreise - Tunnelreise - Rückführung von Seelen ins Licht - Reise zum Meister/zur Meisterin - schamanisches Space-Clearing - Über-Kreuz-Reise zur Aura/Chakrabehandlung

12. Traum und Wirklichkeit

- verändere deinen Traum, wenn er dir nicht gefällt - Traumweben - Traumdeutung (im Kreis) - Akasha-Chronik - Traum-Hütte (den inneren Raum des Wissens aktivieren)

13. Prüfung, Abschluß, Initiation

- Prüfung - Abschlußzeremonie - großes Fest - Give-Away - Zertifikatvergabe

Kosten: 205 €/WE oder monatl. 148 €, insg. 2665 €, bei Einmalzahlung bis 8 Wo vor Beginn 10%: 2399 Euro

Kontakt und Anmeldung: Kimana – Praxis für schamanische und klangorientierte Heilweisen

Katrin Grimm Tel.: 04331-830279, mobil: 0178-3397776

www.praxis-kimana.de